

## Urkunde 3. August 2019

Volkstriathlon M (0,5 - 20 - 5 km)

**Frank WILLEKE**

(DJK Blau-Weiß BÄ¼derich)

Swim: 00:11:56.41 - Bike: 00:43:12.39 - Run: 00:29:05.76

**belegte in 01:28:52.50**

**den 144. Platz**

und in der AK TM50 den 20. Platz

